



Bildungsziel	Auszug Bildungs- und Lehrplanbezüge		
	Fach/Bildungsbereich	Lernbereich/Lerninhalt	Schwerpunkt/ (Klassenstufe/Bildungsphase)
Emotionale Kompetenz	Biologie	WB 1: Stress und Stressbewältigung	Anwenden der Kenntnisse über das Nervensystem und seine Gesunderhaltung auf die Problematik „Stress im Schulalltag“ (GY 8)
	Ethik	LB 1: Leben in einer Gemeinschaft	Mit Erfolg und Misserfolg, mit Erwartungen und Enttäuschungen umgehen (FÖ 8/9)
		LB 1: Vom Nachdenken über die Welt	Sinneswahrnehmung und Gefühle (OS 5)
		LB 1: Ich im Wir	Einblick gewinnen in die Vielzahl persönlicher Eigenschaften und Gefühle (1/2)
		WB 1: Gefühle wahrnehmen	Gefühle darstellen, z.B. Rollenspiel, Partnerspiele, Spiegelbild (FÖ 1/2)
	Kath. Religion	LB 2: Das Geheimnis entdecken	Kennen von Stilleübungen und meditativen Methoden (3)
	Ev. Religion	LB 1: Miteinander leben	Kennen verschiedener Erfahrungen von Ermutigung und Übertragen auf das eigene Leben (3)
	Sport	WB 3: Spiele zum Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenz	Anwenden vielfältiger Spiele zum Aufbau sozialer und emotionaler Kompetenz: z.B. Ballspiele (FÖ 3/4)
		WB 4: Fitness	Erkunden gesundheitsfördernder Übungen: Haltungsschule, Walking, Entspannungsformen (FÖ 5/6)
		LB 1: Sportspiele	Erkunden/Üben sportspielübergreifender und sportspielspezifischer Fertigkeiten (GY 5/6)
	Somatische Bildung	Bewegung	Kontakt wird nicht nur über Sprache hergestellt, Bewegungsräume statt Sitzkindergärten
		Ergänzende Inhalte Hort	Basale Bedürfnisse befriedigen - Grundlage für das Wohlbefinden: Reiches Spektrum an Bewegungsformen: z.B. Herausbildung von Stärken, Bewegungslust, den Körper spüren, Grenzen testen.
	Naturwissenschaftliche Bildung	Natur	Ökologie, z.B. Wandern, Spazieren gehen und die Ökologie des eigenen Körpers erfahren
	Ästhetische Bildung	Tanz und Theater	den Körper als Ausdrucksmittel erfahren, Sichtbares wird hörbar und Hörbares wird sichtbar
Soziale Bildung	Soziales Verhalten und emotionale Entwicklung bedingen einander	Rollenspiel, Differenzenerfahrungen	



## PHYSISCHES UND PSYCHISCHES WOHLBEFINDEN      Bildungs- und Lehrplanbezüge entsprechend der Bildungsziele

Die hier dargestellten Bezüge geben nur einen exemplarischen Ausschnitt der zahlreichen Ansätze wieder



### Quellen:

- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2007/2009/2011/2017/2019). Lehrplan Gymnasium. Biologie. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/1394\\_lp\\_gy\\_biologie\\_2019.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/1394_lp_gy_biologie_2019.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2005/2010/2019). Lehrplan der Schule mit dem Förderschwerpunkt Lernen. Ethik. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/667\\_lp\\_foes\\_ethik\\_2019.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/667_lp_foes_ethik_2019.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2019). Lehrplan Oberschule. Ethik. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/31\\_lp\\_os\\_ethik\\_2019.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/31_lp_os_ethik_2019.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2019). Lehrplan Grundschule. Ethik. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/4\\_lp\\_gs\\_ethik\\_2019.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/4_lp_gs_ethik_2019.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2019). Lehrplan Grundschule. Katholische Religion. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/8\\_lp\\_gs\\_katholische\\_religion\\_2019.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/8_lp_gs_katholische_religion_2019.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2019). Lehrplan Grundschule. Evangelische Religion. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/5\\_lp\\_gs\\_evangelische\\_religion\\_2019.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/5_lp_gs_evangelische_religion_2019.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2019). Lehrplan Grundschule. Sport. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/14\\_lp\\_gs\\_sport\\_2019\\_final.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/14_lp_gs_sport_2019_final.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2005/2010/2019). Lehrplan der Schule mit dem Förderschwerpunkt Lernen. Sport. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/680\\_lp\\_foes\\_sport\\_2019.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/680_lp_foes_sport_2019.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2005/2007/2008/2009/2011/2019). Lehrplan Gymnasium. Sport. [Elektronische Version]. Zugriff am 15.02.2022.  
[http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/2366\\_lp\\_gy\\_sport\\_2019\\_final.pdf?v2](http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/2366_lp_gy_sport_2019_final.pdf?v2)
- Sächsisches Staatsministerium für Soziales (Hrsg.). (2007). Sächsischer Bildungsplan. Weimar, Berlin: Verlag das Netz