



Bildungsziel	Auszug Bildungs- und Lehrplanbezüge		
	Fach/Bildungsbereich	Lernbereich/Lerninhalt	Schwerpunkt (Klassenstufe/Bildungsphase)
Positives Selbstkonzept	Ethik	LB 1: Ich im Wir	Sich positionieren zu eigenen Eigenschaften, Fähigkeiten und Beeinträchtigungen (1/2), sich positionieren zu eigenen Stärken und Schwächen (3), sich positionieren zur Befindlichkeit als Mädchen/Junge (4) Sich positionieren zur eigenen Identität: Stärkung des Selbstwertgefühls (4)
	Biologie	LB 1: Bau und Funktionen des menschlichen Körpers WB 2: Gesunderhaltung von Herz und Kreislaufsystem	Bewusste Ernährung, Fett- Magersucht, Verdauungssystem Vorbeugemaßnahmen: gesunde Ernährung, Stressbewältigung, Umgang mit Genussmitteln (OS 7)
	Sachunterricht	LB 2: Mein Körper und meine Gesundheit	Kennen von wichtigen Verhaltensweisen für die eigene Gesundheit (1)
		LB 4: Mach mit, bleib fit	Kennen des eigenen Körpers, Körperwahrnehmung (FÖ 1/2), gesundheitsfördernde Verhaltensweisen, Körperhygiene (FÖ 3/4)
	Sport	LB4: Wünsche, Träume, Fantasie	Spannungs- und Entspannungsübungen sowie Funktionsgymnastik: Spiegeltornen, Fußgymnastik, Fantasiereisen und weitere Entspannungsmöglichkeiten (1/2)
		LB1: Wintersport	Freizeitrelevantes Anwenden des Erlernten, z.B. Freude an der Bewegung in der Natur entwickeln; Verbindung gesunder Lebensweise und aktiver Betätigung besonders im Winter erkennen (OS, GY 5-10)
	Somatische Bildung	Leitbegriff Wohlbefinden	Kinder für ihren eigenen Körper und dessen Bedürfnisse zu sensibilisieren
		Gesundheit	Umgang mit Emotionen, Stärkung des Selbstwertgefühls (Elementar) Umgang mit Geschlecht, kindlicher Körperscham und Sexualität
		Ergänzende Inhalte Hort	Positives Selbstwertgefühl und Widerstandsfähigkeit (Primar) Basale Bedürfnisse befriedigen - Grundlage für das Wohlbefinden: Herausbildung von Stärken, Bewegungslust, den Körper spüren (Elementar/Primar)
		Körper	Körperhaltung und Wohlbefinden: Schulung des Gleichgewichtssinns (Primar)



	Soziale Bildung	Leitbegriff Beteiligung	Einbindung von Individuen in Entscheidungs- und Willenbildungsprozesse (Elementar/Primar)
		Soziales Lernen	Differenzerfahrungen (Elementar/Primar)
	Kommunikative Bildung	Ergänzende Inhalte Hort	Verantwortlich mit dem eigenen Sprachgebrauch umgehen (Primar)
	Ästhetische Bildung	Tanz und Theater	Den Körper als Ausdrucksmittel erfahren (Elementar/Primar)

Quellen:

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2011/2019). Lehrplan Grundschule. Ethik. [Elektronische Version]. Zugriff am 05.01.2022.

http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/4_lp_gs_ethik_2019.pdf?v2

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2019). Lehrplan Oberschule. Biologie [Elektronische Version]. Zugriff am 10.01.2022.

http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/21_lp_os_biologie_2019.pdf?v2

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2011/2019). Lehrplan Grundschule. Sachunterricht. [Elektronische Version]. Zugriff am 05.01.2022.

http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/12_lp_gs_sachunterricht_2019.pdf?v2

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2005/2010/2019). Lehrplan der Schule mit dem Förderschwerpunkt Lernen. Deutsch-Heimatkunde/Sachunterricht.

[Elektronische Version]. Zugriff am 10.01.2022. http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/663_lp_foes_deu_hk_su_2019.pdf?v2

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2019). Lehrplan Grundschule. Sport. [Elektronische Version]. Zugriff am 05.01.2022.

http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/14_lp_gs_sport_2019_final.pdf?v2

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2009/2019). Lehrplan Oberschule.Sport [Elektronische Version]. Zugriff am 05.01.2022.

http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/2409_lp_os_sport_2019.pdf?v2

Sächsisches Staatsministerium für Kultus (Hrsg.). (2004/2005/2007/2008/2009/2011/2019). Lehrplan Gymnasium. Sport. [Elektronische Version]. Zugriff am 05.01.2022.

http://lpdb.schule-sachsen.de/lpdb/web/downloads/2366_lp_gy_sport_2019_final.pdf?v2

Sächsisches Staatsministerium für Soziales (Hrsg.). (2007). Sächsischer Bildungsplan. Weimar, Berlin: Verlag das Netz