



## Themenfeld: Sexuelle Gesundheit

Sabine Zubrägel, Anja Schindhelm

### Das Themenfeld beinhaltet:

#### Sexuelle Entwicklung

- [Sexualaufklärung](#) – z.B. physische und psychische Entwicklung, Scham und erste Liebe, (Vor)Pubertät, (biologische) Grundlagen der Fortpflanzung, Entwicklung des biologischen Geschlechts

#### Liebe und [Sexualität](#)\*

- Liebe und Partnerschaft, Geschlechterrollen
- Sexuelle Bedürfnisse - Sexuelle Lust
- Körper(wahrnehmung) und Attraktivität

\* im PDF-Dokument S.18

#### Sexualität und Familienplanung

- Partnerschaft und [Kinderwunsch](#)
- [Schwangerschaft](#)
- [Schwangerschaftskonflikt](#) – z.B. Teenageschwangerschaft, [Schwangerschaftsabbruch](#)
- [Verhütung\(smethoden\)](#)

#### Sexualität und Gesundheit

- Vorsorge – z.B. [HPV-Impfung](#)
- Prävention von [Sexuell übertragbaren Infektionen](#) – z.B. [HIV/AIDS](#), [Gonorrhoe](#), [Tripper](#), [Syphilis](#), Krätze

#### Sexualität und Gesellschaft

- [Sexuelle Rechte/ Sexuelle Menschenrechte](#)
- [Sexuelle Vielfalt](#) – z.B. [Heterosexualität](#), [Homosexualität](#), [Bisexualität](#), [Asexualität](#), [Intersexualität](#)
- [Sexuelle Identität/Orientierung](#) – z.B. [Transidentität](#), [Transgender](#), [queer](#)
- Sexualität in den Medien – z.B. Werbung, [Sexting](#), Pornographie
- [Sexualisierte Gewalt](#), Sexueller Missbrauch

## Inhaltsbereiche, die auch andere Themenfelder betreffen

| Inhaltsbereiche   | Themenfelder   |
|---|--|
| Sexuelle Entwicklung <ul style="list-style-type: none"> <li>• physische und psychische Entwicklung,</li> <li>• Pubertät</li> </ul>  | Physisches und psychisches Wohlbefinden                                  |
| Liebe und Sexualität <ul style="list-style-type: none"> <li>• Liebe und Partnerschaft</li> <li>• Körper(wahrnehmung) und Attraktivität</li> </ul>   | Soziales Lernen, Psychisches und physisches Wohlbefinden                 |
| Sexualität und Gesundheit <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorsorge</li> <li>• Hygiene</li> </ul>   | Physisches und psychisches Wohlbefinden                                  |
| Sexualität und Gesellschaft <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sexualität in den Medien</li> <li>• Sexualisierte Gewalt, Sexueller Missbrauch,</li> <li>• Sexuelle Rechte/ Sexuelle Menschenrechte</li> </ul> | Medienbildung, Gewaltprävention, Physisches und Psychisches Wohlbefinden |

## Definitionen

„Sexuelle Gesundheit ist der Zustand körperlichen, emotionalen, geistigen und sozialen Wohlbefindens bezogen auf die Sexualität und bedeutet nicht nur die Abwesenheit von Krankheit, Funktionsstörungen oder Schwäche. Sexuelle Gesundheit erfordert sowohl eine positive, respektvolle Herangehensweise an Sexualität und sexuelle Beziehungen als auch die Möglichkeit für lustvolle und sichere sexuelle Erfahrungen, frei von Unterdrückung, Diskriminierung und Gewalt. Wenn sexuelle Gesundheit erreicht und bewahrt werden soll, müssen die sexuellen Rechte aller Menschen anerkannt, geschützt und eingehalten werden.“ (WHO 2006, S. 10).

### Quellen:

WHO (2006). Defining sexual health. Report of a technical consultation on sexual health, 28 – 31 January 2002. Genf. Zugriff am 15.04.2013 ([http://www.who.int/reproductivehealth/topics/gender\\_rights/defining\\_sexual\\_health.pdf](http://www.who.int/reproductivehealth/topics/gender_rights/defining_sexual_health.pdf))